



IKEBANA kan worden beoefend in de studio in Almelo, in de vorm van lessen en workshops. Deze worden verzorgd door **Fredy Brink**, gediplomeerd Ikebana-docente van de Sogetsu-school. Fredy is tevens Yoga-docent, aangesloten bij de Nederlandse vereniging van Yoga-leerkrachten. Zij werkt ook op lokatie en op uitnodiging.

Ikebana  
*Japans bloemschikken*



Ikebana is in de Japanse Zen-kloosters ontstaan en heeft zich vanaf de 6e eeuw ontwikkeld van bloemoffers tot een moderne kunstuiting. Een Ikebana-arrangement is een eerbetoon aan de natuur en ademt een sfeer van rust, schoonheid en verstillig. Bij Ikebana-arrangementen gaat het om de eenvoud, het weglaten van dat wat afleidt en het benadrukken van lijnen, vormen en materialen. Een paar takken met slechts een enkele bloem als kleuraccent vormen de basis van de schikking. Naast de natuurlijke stijlen heeft zich een moderne richting ontwikkeld met een abstract karakter, waarbij er geen starre regels zijn wat betreft de keuze van het materiaal maar originaliteit en creativiteit de boventoon voeren.

## De kunst van het weglaten

